التداوى بالحجامة

تأليف

أحمد حفنى

بسم الله الرحمن الرحيم

الحجامة

الحمد لله رب العالمين ، و الصلاة و السلام على من أرسله الله رحمة للعالمين ..
- هذة مقدمة بسيطة عن التداوى بالحجامة و طريقة عملها و مواضعها :
الهدف و النية إرضاء الله سبحانه و تعالى و الحصول على الأجر و الدعاء .
و ذلك بإحياء هدى النبى صلى الله عليه وسلم فى التداوى بخير طرق التداوى (الحجامة) . قال صلى الله عليه و سلم (**خير ما تداويتم به الحجامة**) رواه الشيخان .
كما ثبت أن النبى ص أحتجم و أمر بالحجامة و رغب فيها قال صلى الله عليه وسلم : (**نعم الدواء الحجامة ، تذهب الدم و تجلو البصر و تجف الصلب**) كما وردت أحاديث كثيرة فى الترغيب فى الحجامة .

و عمل الحجامة بسيط عبارة عن عمل خدوش بسيطة جداً على سطح الجلد و فى أماكن مدروسة و إخراج التجمعات الدموية بطريقة حديثة و معقمة و مطهرة و سهلة و آمنة ، و من الأهداف :
1- علاج الناس بطريقة آمنة ليس لها أعراض جانبية و غير مكلفة .
2- مساعدة الطب التقليدى و الغربى فى التخلص من آثار الأدوية و التجمعات الدموية و الأخلاط الرديئة و السموم و البروتينات الضارة من الجسم بطريقة آمنة فتختصر مدة العلاج و كمية الدواء .
3- مساعدة الدواء للوصول بسهولة للعضو المصاب و ذلك بتسليك الشرايين و الأوردة الدقيقة .
4- تجهيز و توفير و تطوير أدوات الحجامة المعقمة التى تحول بين أنتقال الفيروسات و الميكروبات و الأمراض من مريض لمريض آخر أو لمن يقوم بالحجامة و المحافظة على المحتجم من التلوث (أدوات تستخدم لمرة واحدة).
كماننناشد الحجامين و المحتجمين و من يعاونوهم بأستخدام أدوات تستخدم لمرة واحدة فقط .
5- عمل دورات تدريب للأطباء و غيرهم على الطرق و الأدوات الحديثة لعمل الحجامة .
6- توفير المراجع العربية و الأجنبية و من الشبكة العنكبوتية (الإنترنت) التى توضح و تحدد أماكن الحجامة على جسم الإنسان لكل مرض و التى قام بها كثير من الأطباء و أخرجوا فيها الأبحاث و تأتى بالشفاء بإذن الله .
7- التعاون مع الجامعات و المستشفيات و مراكز الأبحاث الطبية فى دراسة علاقة الحجامة بالدم و الجهاز العصبى و المناعة و الهرمونات و النفسية و أجهزة المخ و غيرة ..

8- توضيح تاريخ الحجامة و أنها معروفه من أكثر من 5000 سنة و لم يظهر لها و الحمد لله آثار جانبية .
9- أن الحجامة لها مكانة عالية فى الإسلام و من يحيها له أجر عظيم .

أنواع الحجامة :

1- رطبة **2- جافة** **3- متزحلقة**

1- **الرطبة** : هى عمل خدوش بسيطة و أستخراج الدم عن طريقها .
2- **الجافة** : هى ما تسمى بكؤوس الهواء و ليس فيها إخراج دم .
3- **المتزحلقة** : مساج بأستخدام كأس الحجامة مع زيت الزيتون و زيت النعناع .

و من بعض فوائد الحجامة :

1- تسليك الشرايين و الأوردة الدقيقة و الكبيرة و تنشيط الدورة الدموية (حوالى 70% من الأمراض سببها عدم وصول الدم الكافى بأنتظام للعضو) .
2- تسليك العقد الليمفاوية و الأوردة الليمفاوية (الأوعية الليمفاوية) و خاصة فى القدم و هى منتشرة فى كل أجزاء الجسم فيمكنها تخليص الجسم أولاً بأول من الأخلاط و رواسب الدواء .
3- تنشيط و إثارة أماكن ردود الفعل بالجسم (ريفلكس زون) للأجهزة الداخلية للجسم فيزيد أنتباه المخ للعضو المصاب و يعطى أوامره المناسبة لأجهزة الجسم بأتخاذ اللازم .
4- تسليك مسارات الطاقة (الين واليانج)- الكى –(وهى الحيوية) التى تقوم بأذن الله على زيادة حيوية الجسم و(وقد أكتشفها الصينيون و اليابانيون و غيرهم من أكثر من 5000 سنة) .
5- أمتصاص الأخلاط و السموم و آثار الأدوية من الجسم و التى توجد فى تجمعات دموية بين الجلد و العضلات و التى تسمى منطقة (الفاشية) ، و أماكن أخرى بالجسم ، مثل مرض النقرص الذى يتم إخراج بلورات حمض البوليك من بين المفاصل مع تجمع دموى بسيط عن طريق الخربشة الخفيفة على الجلد .
6- عمل تجمعات دموية فى بعض الأماكن التى تحتاج لدم زيادة أو بها قصور فى الدورة الدموية (تنشيط الدورة الدموية موضعياً) .
7- تقوية المناعة العامة فى الجسم ، و ذلك بإثارة غدد المناعة خاصة فى عظمة القص (غدة السايموس) و لها مركز فى الظهر على الفقرة الرابعة الصدرية .
8- تنظيم الهرمونات و خاصة فى الفقرة السابعة من الفقرات العنقية .
9- العمل على موائمة الناحية النفسية و ذلك فى الفقرة السابعة من الفقرات العنقية و الفقرة الخامسة من الفقرات القطنية و عقدة المرارة على طرف اللوح اليمين و التى تنظم جهاز السمبساوى و الباراسمبساوى و هو المسؤول عن النرفزة و الغضب و

الحزن و الإكتئاب و الإنفعالات و القسوة و الهدوء و البرود (اللامبالاة) فتتحسن حالة المريض نفسياً فتساعد فى تأثير الأدوية و إستجابة الجسم للعقاقير الطبية فيسهل على الطبيب علاج المريض و شفائة بإذن الله .

10- تنشيط أجهزة المخ ، الحركة و الكلام و السمع و الإدراك و الذاكرة .

11- تنشيط الغدد و خاصة الغدة النخامية .

12- رفع الضغط عن الأعصاب و الذى يأتى أحياناً بسبب أحتقان و تضخم الأوعية الدموية فيضغط على الأعصاب و خاصة فى الرأس فيسبب الصداع .

13- إزالة بعض التجمعات و الأخلاط و أسباب الألم الغير معروف مصدرها ، و التى إحتار فيها الطب الحديث (و بسببها تم إنشاء مستشفيات Pain Clinic و خاصة فى فرنسا و الآن فى مصر يوجد دورات تدريبية فى ال Pain Clinic (عيادة الألم) .

14- عملية أمتصاص التجمعات الدموية لخارج الجسم تقوم بأخراج مادة البروستاجلاندين و التى تخرج من الخلية المصابة عند أنفجارها و تشعر الجسم بالألم و هذا هو السر فى إختفاء الكثير من الآلام بعد عملية الحجامة مباشرة .

15- و تتميز الحجامة عن الكورتيزون(حيث أن من أسرار الكورتيزون القدرة على إخفاء الآلام و السيطرة على الخلية فلا تنفجر و لا يخرج منها البروستاجلاندين فيختفى الألم مباشرة لذلك يسمونة بالساحر الطبى) ، ولكن عدم أنفجار الخلايا المصابة مخالف لطبيعة الجسم فيأتى بأضرار جانبية كثيرة ، أما الحجامة تخلص الجسم من النفيات بدون أضرار التى فى حالة عدم التخلص منها يسبب أمراض خطيرة .

16- الحجامة تمتص الأحماض الزائدة فى الجسم (وهذا بحث ألمانى) و التى تسبب فى تضخم كريات الدم الحمراء و بالتالى تزيد كثافة الدم فيؤدى إلى قصور فى الدورة الدموية فلا يصل الدم بأنتظام إلى الخلايا .

17- و من أبحاث الدكتورة ماجدة عامر بمصر :

أ- الحجامة تزيد من نسبة الكورتيزون الطبيعى فى الدم .

ب- الحجامة تثير و تحفز المواد المضادة للأكسدة .

ج- الحجامة تقلل نسبة الكولسترول الضار (LDL) فى الدم و ترفع نسبة الكولسترول النافع (HDL) فى الدم .

د- الحجامة تقلل نسبة البولينا فى الدم .

هـ- الحجامة ترفع نسبة المورفين الطبيعى (Endorbhins) فى الجسم

و هناك فوائد كثيرة للحجامة لا نستطيع أن نحصرها الأن ، و على كل من يجد فائدة أو بحثاً يفيد الناس عن الحجامة أن يدلى بدلوه كما قال تعالى **(وتعاونوا على البر و التقوى)** .

و توجد أبحاث و كتب من ألمانيا و أنجلترا و الصين و اليابان و أستراليا و كثير من البلاد و كتب من بلاد عربية كثيرة ، و فى الطب القديم ، و الطب الإسلامى . و الذى يصادق على هذا أحاديث من أرسلة الذى خلق الداء و الدواء .

الطريقة الحديثة لعمل كاسات الهواء و الحجامة
لتجنب أنتقال الميكروبات و الفيروسات من مريض لآخر

الأدوات :



1- جوانتى (قفاز) يستخدم لمرة واحدة .
2- بالونة مطاط أو إصبع طبى كبير أو واقى ذكرى (توبس) .
3- مشرط طبى يستخد لمرة واحدة أو شفرة حلاقة (موس) معقم أو إبرة معقمة (المستخدمة فى معرفة فصيلة الدم) .
4- كأس حجامة بخرطوم و محبس .
5- شفاط لشفط الهواء إن أمكن (يدوى أو كهربائى).

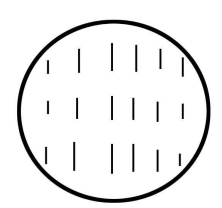
الطريقة :



1- توضع البالونة أو الواقى الذكرى على فوهه الكأس .
2- يوضع الكأس بإحكام على مكان الألم و يتم شفط الهواء الذى بداخل الكأس حتى يتم تفريغ أكبر جزءمن الهواء فيتم شفط قطعة من جلد المريض و النسيج الذى تحته داخل الكأس على شكل نصف كرة ، و يتم مص الدم و الأخلاط إلى سطح الجلد فيها فيظهر على شكل منطقة دائرية حمراء مكان فوهه الكأس نتيجة لحدوث تجمع دموى فى المكان .
3- يترك الكاس فى هذا الوضع من 3 إلى 5 دقائق ثم ينزع الكأس و تسمى هذة العملية بالحجامة الجافة أو (كأس الهواء) و هذة العملية تفيد فى نقل الأخلاط الضارة من الأماكن المهمة مثل المفاصل إلى الأماكن الأقل أهمية مثل سطح

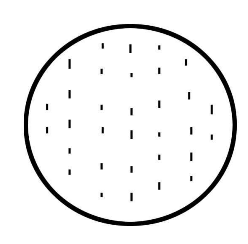
الجلد و بذلك يختفى جزء كبير من الألم ، و يلاحظ فى حجامة الوجه لا تزيد المدة عن نصف دقيقة .

4- يتم تطهير المكان بأى مطهر طبى (بيتادين) ثم يتم عمل خربشة (تشريط بسيط) فى الطبقة الخارجية من الجلد بعمق قليل جداً حوالى 0.1 مم أى خدوش بسيطة جداً تكاد لا تذكر ، لا تصل بأى حال من الأحوال إلى وريد أو شريان ، و بطول 4 مم حوالى 15 شرطة ، أكثر أو أقل حسب قطر الكاس بمشرط طبى أو موس حلاقة معقم .



ملاحظات :

أ- فى حالة سيولة الدم أو السكر يستخدم الوخذ بدلاً من التشريط و ذلك بواسطة إبرة فصيلة الدم أو الوخذ بالموس 30 مرة .



ب- يجب أن يكون أتجاة التشريط بطول الجسم من ناحية الرأس إلى ناحية القدم (ممنوع التشريط بالعرض).
ج- يجب أن يبعد التشريط عن الأوردة و الشرايين الظاهرة (على ظهر اليد أو القدم مثلاً) .
د- التشريط يكون بعيداً عن بعضة (حوالى 3مم) .
5- يتم نفخ الهواء داخل الكأس حتى يصل العازل أو البالون إلى فوهه الكأس و يترك فرصة لشفط الدم و الهواء داخل الكأس و من المستحسن وضع قطعة قطن داخل العازل .
يوضع الكأس على نفس المكان بإحكام و يتم الشفط بشدة و يحبس بالمحبس فيخرج بعض الدم عن طريق هذة الخدوش البسيطة من الجلد و يدخل داخل البالون أو العازل و لا يلامس الكأس و يترك الكأس مدة من دقيقتين إلى خمس دقائق حتى يتجلط الدم الذى تم شفطة من المكان و المحمل بالأخلاط التى كانت سبب من أسباب الألم .

ملاحظات :

- يفضل أستخدام أدوات شخصية لكل مريض .

- يفضل التمهيد للمريض ، و ذلك بتزويدة بمعلومات عن الحجامة أو تنفيذها لمريض آخر أمامه ليطمأن (وذلك لكى يذهب الخوف عن المريض الذى يجرى الحجامة لأول مرة) .
- يفضل إجراء الحجامة فى الأيام التى رغب فيها الرسول صلى الله عليه و سلم و هى أيام 17 و 19 و 21 من الشهر العربى و يمكن قبل هذا بأربعة أيام أو بعدها بأربعة أيام مع تجنب أول الشهر العربى و نهايته ، و كذلك يفضل أيام الخميس و الأثنين و الثلاثاء من أيام الأسبوع .
- و تكون الحجامة أفضل صباحاً بعد الإستيقاظ (على الريق) و كذلك وقت الظهر أفضل من الليل و الصيف أفضل من الشتاء و البلاد الحارة أفضل من الباردة
- يجب الأحتياط عند التشريط لأول مرة حتى يتم التعرف على طبيعة جلد المريض و درجة سيولة دمه و أحوالة ثم بعد ذلك يمكن التشريط العادى لأكثر من كأس فى نفس الوقت .

6- بعد حوالى من 3 إلى 5 دقائق و بعد ملاحظة أن الدم تجلط فى الكأس مباشرة يتم نزع الكأس بحذر و حتى لا يسيل الدم على جسم المريض نضع منديل تحت الكأس باليد اليسرى و نسيطر على الكأس باليد اليسرى أيضاً ثم نفتح المحبس بحذر و نترك الهواء يدخل داخل الكأس و بمنديل آخر فى اليد اليمنى نغلق فوهه الكأس به و نقلب الكأس للخارج مع مسح آثار الدم بالمنديل الذى فى اليد اليسرى إلى أعلى فيتجمع الدم داخل البالونة و ينظف مكان التشريط .

7- طريقة التخلص من الدم : يقلب الكأس فوق سلة مهملات ثم ينفخ فى الكأس فيخرج العازل أو البالون للخارج و يسقط الدم فى سلة المهملات و يتم تنظيف العازل بالمناديل ثم يتم أدخالة للكأس مرة أخرى مع ملاحظة شفط الهواء و الكأس مقلوب لمنع التلوث .

8- نكرر نفس الخطوات السابقة أى لأخراج الدم مرة ثانية و ثالثة حتى يتم التخلص من التجمع الدموى الذى كان فى المكان و لا نجد دم يخرج من الجسم فى الكأس ، (فى بعض الأحيان تخرج قطرات من سوائل صفراء) و بذلك تكون تمت عملية الحجامة فى هذا الموضع من الجسد .

9- يجب تطهير المكان الذى تم فية التشريط بأى مطهر مناسب و يفضل عسل النحل أو زيت حبة البركة لما فيهم من فائدة عظيمة و يتم تغطية المكان ببلاستر و خاصة الأماكن المكشوفة مثل القدم و مرضى السكر .

10-بعد الحجامة يجب التخلص من العازل و الشفرة و القفازات و عدم أستخدامها لمريض آخر و لكن يمكن أستخدامها لنفس المريض لعمل موضع آخر فى نفس الوقت ، كذلك يتم تنظيف الكاسات المستخدمة بمادة مطهرة (سافلون أو ديتول) .

11-فى حالة مرضى الكبد يجب أن يزداد الأحتياطات من أنتقال العدوى للحجام و ذلك عن طريق أستخدام قفازات من النوع السميك أو قفازين من النوع الخفيف ، كذلك يتم التخلص من الكاسات الخاصة بالمريض بعد إتمام عملية الشفاء .

12-يمكن عمل أكثر من كأس للفرد الواحد فى نفس اليوم و كذلك يجب أن يرتاح المريض بعد الحجامة يوم أو يومين و ذلك على حسب عدد مواضع الحجامة التى تمت له ، و عدم الراحة بعد الحجامة يكون سبب فى عودة الألم مرة ثانية (و ينصح بتجنب الجماع يومين أو ثلاثة بعد الحجامة)

ملاحظات :

- بعض المرضى يشعرون براحة سريعة بعد الحجامة خاصة فى حجامة الظهر و الركبة فيدفعه ذلك إلى عدم الراحة مما قد يتسبب فى عودة الألم .
- بعض الأشخاص يشعر بأرتفاع فى درجة الحرارة ثانى يوم من عمل الحجامة و هذا أمر طبيعى يزول بسرعة .
- بعض المرضى يشعر بالتحسن من أول حجامة و البعض الآخر قد يحتاج لأكثر من مرة على فترات (كل شهر مثلاً) و علية أن يتحرى الأيام التى أوصى الرسول صلى الله عليه و سلم بها من الشهر العربى ، و بعض الناس يحتاج الحجامة كل سنة على حسب أحتياج الجسد و أستعداده ، و الشفاء من عند الله .
- بالنسبة لوضع المريض كلما كان مستلقى على الأرض على جنبه يكون أفضل و خاصة لمن يشعر بالخوف عند إجراء الحجامة و لمن له مشاكل فى الدورة الدموية و المصابين بالأنيميا و تتم الحجامة عادة فى وضع الجلوس .
- يجب ملاحظة أنه فى حالة ترك الكأس على الجلد مدة طويلة (10 دقائق أو أكثر) تظهر على الجلد فقاعات مثل فقاعات الحروق – و هو أمر غير مرغوب – و هذة الفقاعات أذا تم وخذها يخرج منها السائل الليمفاوى و لا يفضل ذلك و لكن يفضل وضع مرهم مطهر و مسكن و تعامل معاملة الحروق البسيطة .
- بالنسبة لمريض الضغط المنخفض تجرى له عملية الحجامة و لكن بحذر حتى لا يصاب بدوخه أو إغماء لذلك يجب سؤال المريض كل فترة عن حالته و يجب مراعاه تناوله لشراب سكرى عصير أو عسل نحل مذاب فى ماء و كذلك يجب مراعاه عدم إجراء حجامة فى الفقرات القطنية لأنها تسبب إنخفاض سريع فى ضغط الدم .
- فى حالة الإغماء تنزع الكاسات و ينام المريض على الأرض و يرفع قدمه على شئ مرتفع .

محظورات الحجامة

1- نتجنب الحجامة للشخص المصاب بالبرد و درجة الحرارة المرتفعة أو المصاب بالرشح و غيرة ، إلا بعد شفائه من البرد .
2- يجب ألا يوضع الكأس فوق الرباط الممزق للمصابين بتمزق فى الأربطة .
3- المصابين بالماء على الركبة لا يوضع الكأس فوق المنطقة المصابة و إنما بجوارها .
4- بالنسبة لدوالى الساقين تكون الحجامة بجانب الدوالى و بحذر .
5- أمراض الكبد تحتاج لأحتياطات شديدة و يفضل للمبتدئين فى الحجامة عدم أجرائها .
6- لا تتم الحجامة بعد الأكل مباشرة و لكن على الأقل ساعتين بعد الأكل .
7- مرض سيولة الدم و السكرى لا يتم التشريط و لكن وخذ بسيط .
8- المصاب بأنخفاض فى ضغط الدم يتجنب الفقرات القطنية له و تتم الحجامة له واحدة واحدة ولا يوضع له كأسين فى وقت واحد .
9- مرضى الأنيميا يجرى لهم الحجامة واحد تلو الأخرى حسب أستعداد الجسم و تحمله و إذا حدث إغماء يتم نزع الكاسات و يعطى شراب سكرى .
10-لا تتم الحجامة للفرد الجديد إلا بعد التهيئة النفسية له و أفضلها أن يرى إنسان يحتجم أمامه و كذلك يسمع فضائل الحجامة و فوائدها .
11-لا يستعمل الموس أو المشرط أو العازل أو الجوانتى إلا لمريض واحد .
12-لا تتم الحجامة إلا بعد سؤال المريض عن السيولة فى الدم و السكر و أمراض القلب و و الكبد و السراطان و تمزق الأربطة و الماء على الركبة .
13-التحذير من عمل الحجامة للمصابين بالمس و السحر و الحسد و ما شابه ذلك إلا بواسطة شخص يستطيع التعامل مع هذة الحالات .
14-بالنسبة لحجامة النساء لابد أن تكون من النساء أو المحارم و خاصة أن الله يسر لكثير من النساء تعلم الحجامة .
15-يحذر من عمل الحجامة لمن بدأ فى الغسيل الكلوى .
16-لا يتم عمل الحجامة لمن تبرع بدمه إلا بعد فترة زمنية كافية و كذلك لمن تعرض للدوخة أو الإغماء حتى يفيق و يشعر بتحسن .
17-يتجنب عمل الحجامة لمن يتعاطى المنبهات حتى يتركها و كذلك للخائف حتى يطمئن .
18-يتجنب عمل الحجامة على القلب لمن ركب جهاز لتنظيم ضربات القلب
19-لا يتم عمل حجامة رطبة على الشد العضلى بل حجامة جافة فقط .
20-بالنسبة لكبار السن و الأطفال يكون الشفط بسيط .
21-لا يتم عمل حجامة لمن يأخذ دواء لسيولة الدم و للمجهد حتى يرتاح .
22-يحذر من عمل الحجامة على الجوع الشديد أو الشبع الشديد .
23-يفضل أخذ حمام دافئ بعد الجامة و عمل مساج .

24-الحجامة فى حالة جلطة الوريد لا تتم إلا تحت إشراف طبيب .

الأمراض و مواضع عمل الحجامة لها

تم تقسيم الأمراض و ترتيبها حسب بساطتها و سهولتها على الحجام فعلية أن يتدرج فى العلاج بترتيب هذة الأمراض على قدر الأمكان حتى يتدرب و يحصل على المهارة فى العلاج و نعلم أن الشافى هو الله و أن تقوى الحجام تفيد المحجوم بإذن الله ، وأعلم أن أجر الحجامة خبيث ، و عمل الحجامة و تعليمها مجاناً علم ينتفع به و صدقة جاريه .

ملحوظة هامة : تم ترتيب المواضع لكل مرض حسب أهمية المواضع و يمكن عمل كل المواضع أو يكتفى ببعضها حسب حالة المريض .

المجموعة (أ)

1- الروماتيزم (مواضع 1-55 بالإضافة إلى حجامات جميع مواضع الألم) .
2- خشونة الركبة (مواضع 1-55-11-12-13-و حجامات حول الركبة و يمكن أضافة 53-54)
3- أملاح القدم (مواضع 1-55-130 و يمين و يسار الكعب و يمكن إضافة 9-10)
4- عرق النسا (يمين) (مواضع 1-55-11-12-26-51- و مواضع الألم بالساق و خاصة بداية و نهاية العضلة) و للرجل اليسرى (مواضع 1-55-11-13-27-52- و مواضع الألم بالساق)
5- آلام الظهر (مواضع 1-55-و حجامات على جانبى العمود الفقرى و على مواضع الألم).
6- آلام الرقبة و الأكتاف (مواضع 1-55- 40-20-21- ومواضع الألم) .
7- النقرس (مواضع 1-55-28-29-30-31-121- و مواضع الألم)
8- الروماتيد (مواضع 1-55-120-49-36- و جميع مفاصل الجسم الكبيرة و الصغيرة) .
9- الشلل النصفى (مواضع 1-55-11-12-13-34-أو 35 و جميع مفاصل الجانب المصاب و مساج يومى)
10-الشلل الكلى (مواضع 1-55-11-12-13-34-35-36-و جميع مفاصل الجسم و مساج يومى)
11-ضعف المناعة (مواضع 1-55- 120-49)
12-الشد العضلى عدة حجامات جافة حول العضلة المصابة .

13-تنشيط الدورة الدموية (مواضع 1-55-11- و عشرة حجامات على جانبى العمود الفقرى من أعلى إلى أسفل بالأضافة إلى ملعقة خل مخفف و قليل من السكر يوم بعد يوم) .
14-تنميل الأذرع (مواضع 1-55- 40-20-21-و مفاصل و عضلات الذراع المصابة) .
15-تنميل الأرجل (مواضع 1-55- 11-12-13-26-27-و مفاصل و عضلات الرجل المصابة) .
16-آلام البطن (مواضع 1-55- 7-8-و حجامات جافة أماكن 137-138-139-140 و كذلك حجامة جافة على الظهر مقابل أماكن الألم)

مجموعة (ب)

1- البواسير (مواضع 1-55-121-11-6- و حجامات جافة على مواضع 137-138-139-140)
2- الناسور (مواضع 1-55-6-11-12-13-و حجامات حول فتحة الشرج و فوق الناسور)
3- البروستاتا و الضعف الجنسى (مواضع 1-55- 6-11-12-13) ويضاف للضعف الجنسى (125-126-131 – و على الرجلين و حجامة جافة على مواضع 140-143)
4- الكحة المزمنة و أمراض الرئة (مواضع 1-55- 4-5-120-49-115-116-9-10-117-118-135-136-و حجامتين أسفل الركبة)
5- أرتفاع ضغط الدم (مواضع 1-55-2-3-11-12-13-101-32-6-48-9-10-7-8- ويمكن أستبدال 43-44 بدلاً من 2-3-) و يفضل عدم تكرار 101 إلا كل شهرين أو ثلاثة .
6- المعدة و القرحة (مواضع 1-55- 7-8-50-41-42-و جافة 137-138-139-140)
7- أمراض الكلى (مواضع 1-55-9-10-41-42-و جافة 137-140)
8- القولون العصبى (مواضع 1-55-6-48-7-8-14-15-16-17-18-45-46-و جافة 137)
9- الأمساك المزمن (مواضع 1-55-11-12-13-28-29-30-31)
10-الإسهال (مواضع 137-138-139-140-يومياً أو كل يومين و يمكن التشريط مرة كل شهر)
11-التبول اللاإرادى بعد عمر خمس سنوات (حجامات جافة 137-138-139-140-142-143-125-127-127-28)
12-الإكتئاب و الإنطواء و الأرق و الحالات النفسية و النرفزا (مواضع 1-55-6-11-32-تحت الركبتين)

13-ضيق الأوعية و تصلب الشرايين (مواضع 1-55-11- وحجامات على مواضع الألم و ملعقة خل مخفف يوم بعد يوم و خاصة خل التفاح)
14-إلتهاب فم المعدة (مواضع 1-55-121)
15-كثرة النوم (مواضع 1-55-36) مع الخل المخفف و قليل من السكر .
16-حساسية الطعام (حجامة واحدة جافة على السرة مباشرةً)
17-قرح و دمامل الساقين و الفخذين و الحكة بالإلية (مواضع 1-55-129-120)

مجموعة (ج)

1- أمراض القلب (مواضع 1-55-19-119-7-8-46-47-133-134)
2- السكر (مواضع 1-55-6-7-8-22-23-24-25-120-49) يجب دهن مكان الحجامة بكريم فيوسيدين يوميا لمدة 3 أيام .
3- الكبد و المرارة (مواضع 1-55-6-48-41-42-46-51-122-123-124+ خمس حجامات على الساق اليمنى من الخارج)
4- دوالي الساقين (مواضع 1-55-28-29-30-31-132-و مواضع الإصابة بعيداً عن الأماكن البارزة)
5- دوالي الخصية (مواضع 1-55-6-11-12-13-28-29-30-31-125-126)
6- داء الفيل (يتم الراحة قبلها يومين و رفع القدم المصابة لأعلى ثم وضعها فى ماء دافى لمدة ساعتين قبل الحجامة (مواضع 1-55-11-12-13-120-49-121+ حول الرجل المصابة من أعلى لأسفل بالأضافة إلى 125-126-53-54)
7- الأمراض الجلدية (مواضع 1-55- 120-49-129-6-7-8-11-حجامات على أماكن الإصابة)
8- السمنة (مواضع 1-55-9-10-120-49+المواضع المترهله)
9- النحافة (مواضع 1-55-121)
10-العقم (مواضع 1-55-6-11-12-13-120-49-125-126-143-41-42)
11-الغدة الدرقية (مواضع 1-55-41-42)

مجموعة (د)

1- الصداع (مواضع 1-55-2-3) و يمكن أستبدال 43-44 ب 2-3 و بسبب أجهاد العين يضاف 104-105-36- و بسبب الجيوب الأنفية يضاف 102-103-114- و بسبب الضغط العالى يضاف 11-101-32- و بسبب الأمساك يضاف 28-29-30-31- و بسبب نزلات البرد يضاف 120-4-5- و بسبب المعدة يضاف 7-8- و بسبب الكلى يضاف 9-10- و بسبب الدورة الشهرية للنساء يضاف 11-12-13- و بسبب المرارة و الكبد يضاف 6-48- و بسبب العمود الفقرى يعمل حجامة على العمود الفقرى ، و بسبب التوتر يضاف 6-11-32- و بسبب الأنيميا يضاف 120-49- وخلطة من كيلو عسل أسود و ربع كيلو حلبة مطحونة و ربع كيلو حبة البركة مطحونة يخلط و يأخذ كل يوم ملعقة ، و الصداع بسبب أورام المخ حجامات على المخ على أماكن الألم .

2- الصداع النصفى (مواضع 1-55-2-3-6-10+ أماكن الألم .)

3- أمراض العين (الشبكية – ضعف النظر- الغشاوة على العين-ضمور فى أعصاب العين- الجلوكوما (المياة الزرقاء) و المياة البيضاء و ضغط العين و إلتهاب العين و الدموع المستمرة مع أفرازات العين و حساسية العين (مواضع 1-55-36-101-104-105-9-10-34-35-و فوق الحاجبين و على دائرة الشعر)

4- اللوز و الحنجرة و اللثة و الأسنان و الأذن الوسطى (مواضع 1-55-20-21-41-42-120-49-114-43-44)

5- ضعف السمع و إلتهاب أعصاب السمع و وش الأذن (مواضع 1-55- 20-21-37-38-و خلف الأذن)

6- الجيوب الأنفية (مواضع 1-55-102-103-108-109-36-14-و دائرة الشعر)

7- إلتهاب العصب الخامس و السابع (مواضع 1-55- 110-111-112-113-و على الجهه المصابة و موضع 114)

8- لتنشيط مركز التركيز (مواضع 1-55-2-3-32)

9- مركز الذاكرة (موضعها رقم 39 نقرة القفا و عملها بدون داعى ضرورى ضار و تكرارها يورث النسيان) (مواضع 1-55-)

10- عدم النطق (مواضع 1-55- 36-33-107-114)

11-للمساعدة على الإقلاع عن التدخين (مواضع 1-55-106-11-32- بالأضافة إلى حجامتين بجوار فتحتى الأنف)

12- الكهرباء الذائدة بالمخ (التشنجات) (مواضع 1-55-101-36-32-114-11-12-13-107 على الجهتين)

13- لعلاج التخلف العقلى (مواضع 1-55- 101 مرة واحدة – 36-32-2-3-120-49-11-12-13)

14- ضمور خلايا المخ (نقص الأكسجين) (مواضع 1-55 -101-36-32-34-35-11-ثم بعد ذلك على المفاصل و العضلات و للرقبة 43-44-من الأمام و الخلف مع العسل و غذاء ملكات النحل مع المساج يومياً)

مجموعة (هـ)

تحذير هام : لا يتم عمل حجامة للحامل فى الشهور الثلاثة الأولى على منطقة الرحم و لا على القدمين من بعد الشهر الثالث .

1- نزيف الرحم (مواضع 1-55-3 حجامات جافة تحت كل ثدى كل يوم حتى يرتفع الدم)
2- إنقطاع الدورة الشهرية (مواضع 1-55-129-131 من الخارج – 135-136)
3- إفرازات بنية اللون 3 حجامات جافة تحت كل ثدى كل يوم حتى ترتفع الإفرازات و حجامات(1-55-120-49-11-12-13-143) و إذا كانت بدون رائحة و لا لون و لا هرش (1-55-9-10-41-42-11-12-13-143)
4- مشاكل الحيض للفتيات (مواضع 1-55-و جافة 12-126-137-138-139-140-141-142-143)
5- لتنشيط المبايض (مواضع 1-55-11 و جافة 125-126)
6- آلام ما بعد عملية الرحم –مغص الدورة – مشاكل ما بعد عملية ربط المبايض و وجود لبن فى الثدى بدون حمل – أمراض سن اليأس- (الإكتئاب – النرفزة - الحالات النفسية – إلتهابات الرحم) (1-55-6-48-11-12-13-120-49) (جافة 125-126) و لتنظيم مواعيد الدورة يفضل ثانى يوم الدورة .

هذة بعض الأمراض و بعض مواضع الحجامة لها و الله أعلم و هو الشافى .

توصيف لأماكن الحجامة على الظهر

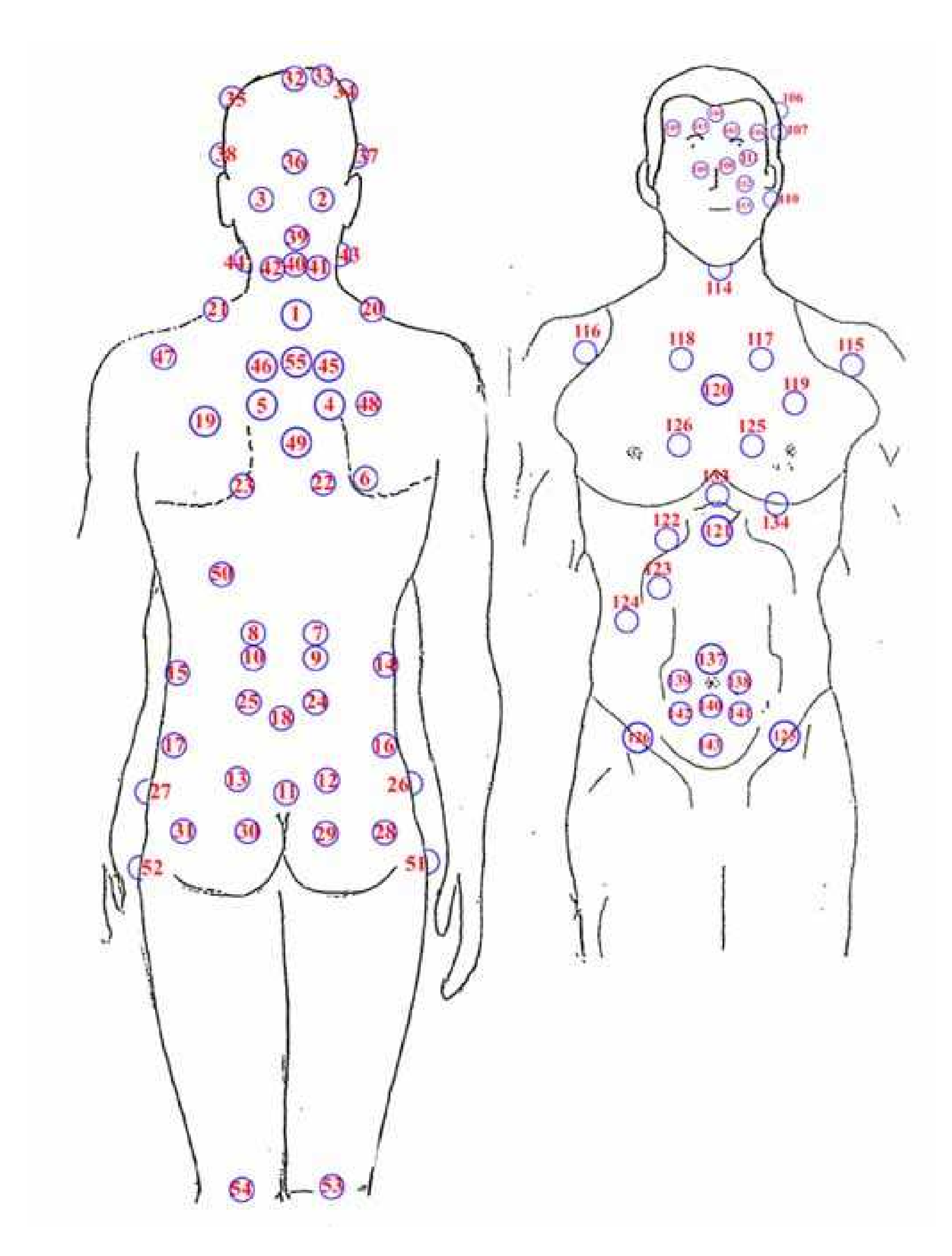
1- الكاهل و هو الفقرة السابعة من الفقرات العنقية .
2-3- الأخدعين و هى خلف الأذنين على جانبى الرقبة .
4-5- باب الهواء هى بين اللوحين إلى أعلى عند تفريغ القصبة الهوائية و بداية الرئتين .
6- عقدة المرارة و هى على طرف اللوح اليمين من جهة العمود الفقرى .
7-8- مكان المعدة و هى فى وسط الظهر مقابل المعدة على جانبى العمود الفقرى .
9-10- مركز الكلى و هى تحت 7و8 فى وسط الظهر .
11- الفقرة القطنية و هى فقرة بارزة فى نهاية العمود الفقرى .
12-13- على جانبى رقم 11 للأعلى قليلاً و على بعد 5 سم من العمود الفقرى .
14-15-16-17- خاصة بالقولون و هى تقريباً فى أركان القولون من الظهر و رقم 18 فى وسطهم على العمود الفقرى .
19- خاصة بالقلب و هى فى مقابل القلب من الخلف و تقريباً على جانب اللوح الأيسر .
20-21- مثلث اللوز فى المنطقة ما بين الرقبة و الكتف و تميل لجهة الظهر قليلاً .
22-23- فوق غدة البنكرياس تحت حرف اللوح .
24-25- فى بداية النصف السفلى من الظهر .
26-27- على جانب الجسم من الخارج على عظمتى الحوض .
28-29-30-31- على الجزء العلوى من الإليتين (مكان الحقنة) .
32- فى وسط الرأس مكان بريمة الشعر أو مكان دوران الشعر .
33- يمين دائرة الشعر بحوالى 2 سم و قبل القرن اليمين .
34-35- الفص اليمين و اليسار من المخ و هى جهة اليمين و اليسار للخلف فى المنطقة التى تشبه القرن .
36- المخيخ و هى العظمة البارزة فى مؤخرة الرأس .
37-38- فوق الأذنين بحوالى 3 سم .
39- نقرة القفا و هى المنطقة العميقة فى مؤخرة الرأس و هناك نهى عن الحجامة فيها إلا للضرورة .
40- وسط الرقبة على القفا .
41-42- على القفا يمين و يسار .
43-44- بديل الأخدعين (جانبى العنق) .
45-46- فوق باب الهواء (4-5) بحوالى 3 سم .
47- على الكتف الشمالى و هى إضافية للقلب .
48- على اللوح اليمين من أعلى و هى مكملة لعقدة المرارة .

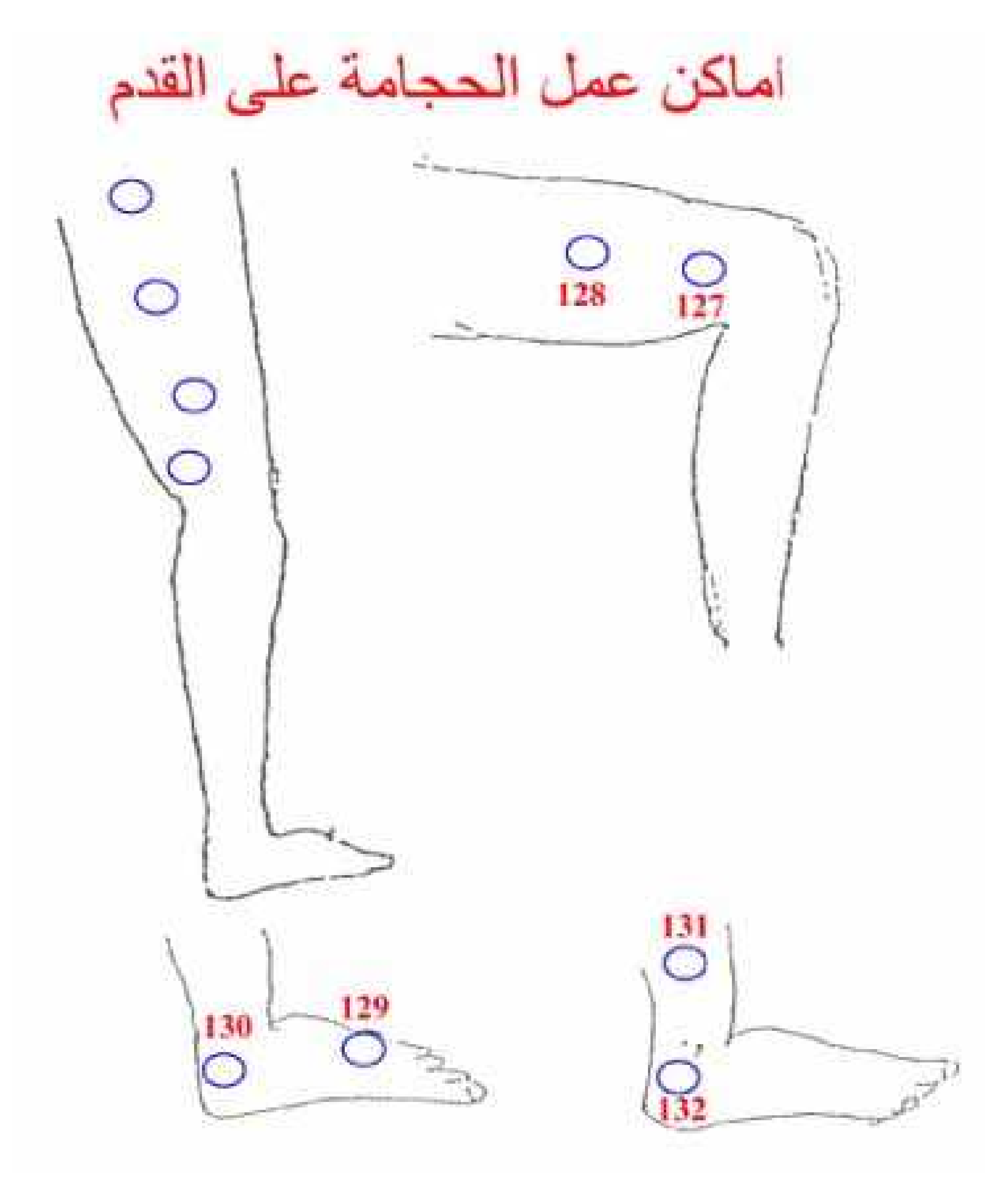
49- منطقة المناعة من الخلف بين اللوحين على العمود الفقرى .
50- فوق رقم 8 ب 6 سم إلى اليسار قليلاً و هى لقرحة المعدة .
51-52- عظمتين الفخذين من الجانبين .
53-54- باطن الركبة من الخلف .
55- أسفل الكاهل بحوالى 3 سم .

توصيف لأماكن الحجامة على الوجه و البطن

101- الهامه مكان السجود و يفضل عدم تكرارها كثيرا .
102-103- فوق الحاجبين من الداخل للجيوب الأنفية .
104-105- على جانبى الحاجبين و إلى أعلى قليلاً للصداع و النظر .
106- فوق الأذن اليسرى بحوالى 6 سم للمساعدة على الإقلاع عن التدخين .
107- فوق السوالف اليسرى بحوالى 4 سم و هى تساعد فى النطق .
108-109- على جانبى الأنف للجيوب الأنفية .
110- أسفل الأذن يمين و يسار .
111-112-113- بجوار العين و الخد و بجوار الشفه و لعلاج العصب الخامس و السابع .
114- أسفل الذقن و لها فوائد كثيرة .
115-116- تحت طرفى عظمة الترقوه من الخارج و على الكتفين .
117-118- تحت الترقوه من الداخل على الصدر .
119- خاصه بالقلب تحت وسط الترقوة اليسرى بأربع أصابع للمريض نفسه .
120- عظمة القص و هى وسط الصدر (المناعة) .
121- فم المعدة و هى أسفل عظمة الصدر مباشرة على التجويف .
122-123-124- فوق الكبد جهة اليمين من البطن .
125-126- بين البطن و الفخذ بجوار العانه و هى للتبول اللاإرادى و العقم و غيرة .
127-128- على باطن الفخذين من الداخل .
129- على ظهر القدم يمين .
130- على جانبى الكعب من الداخل و الخارج لأملاح القدم .
131- فوق عظمة الكعب من الخارج بحوالى 5 سم (فوق بز الرجل)
132- عرق الصافن خلف بز الرجل من الخارج (للدوالى) .
133- فوق فم المعدة بحوالى 2 سم و قبل نهاية عظم الصدر .
134- أسفل الثدى اليسار .
135-136- على بعد 5 سم من حلمة الثدى من الداخل (للرئتين) .
137-138-139-140- فوق و يمين و يسار و تحت السرة .
141-142- يمين و يسار 140 .
143- فوق المثانة .

مخطط مواضع الحجامة فى الجسم

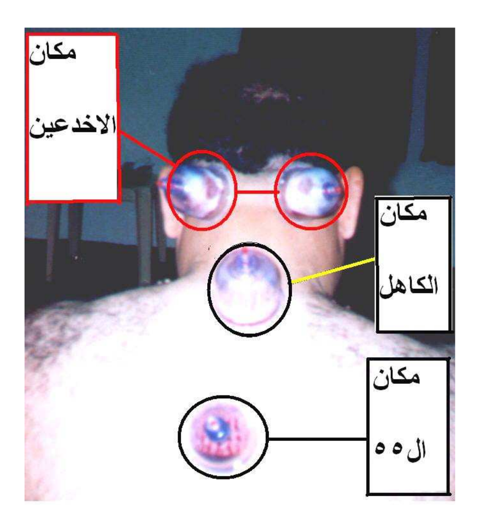




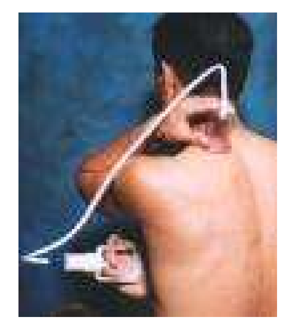


جهاز حجامة حديث

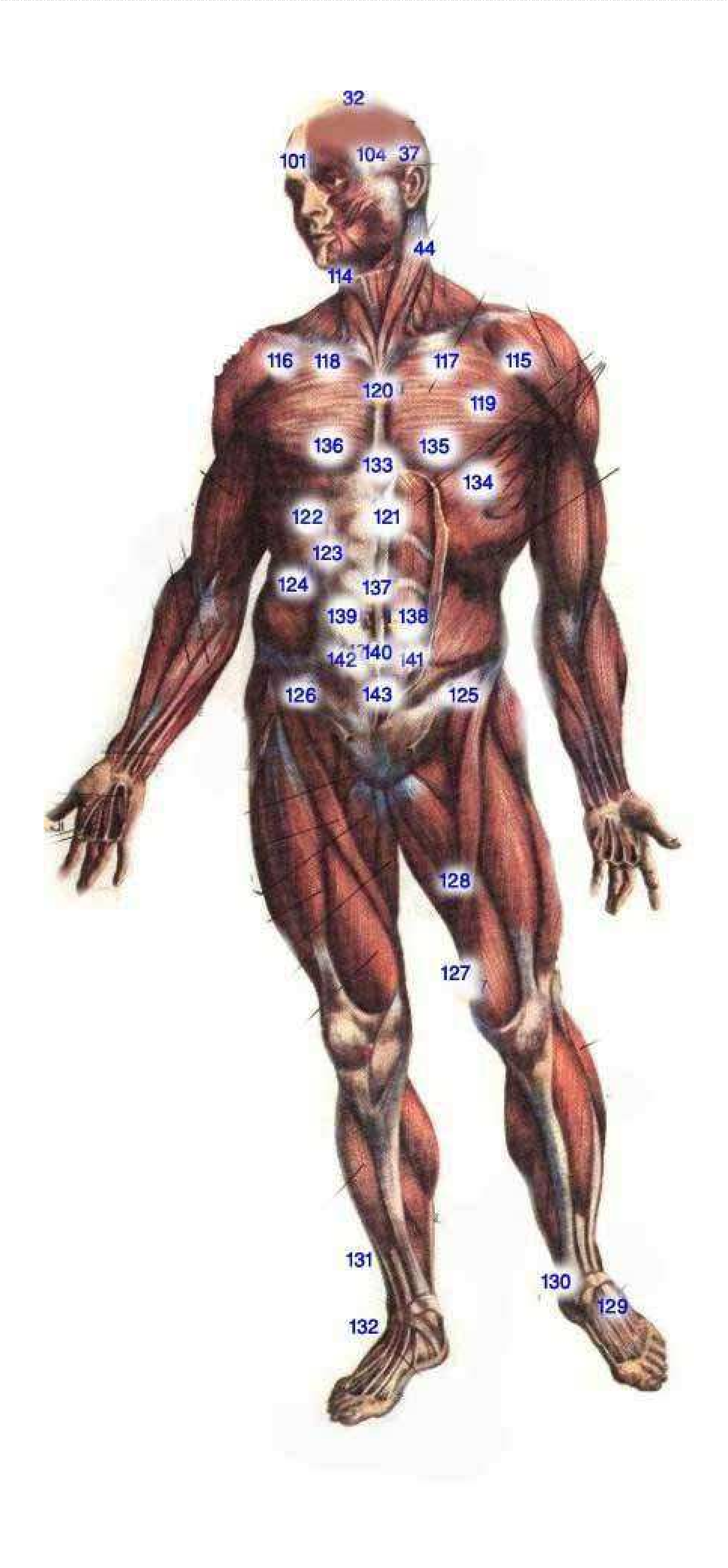


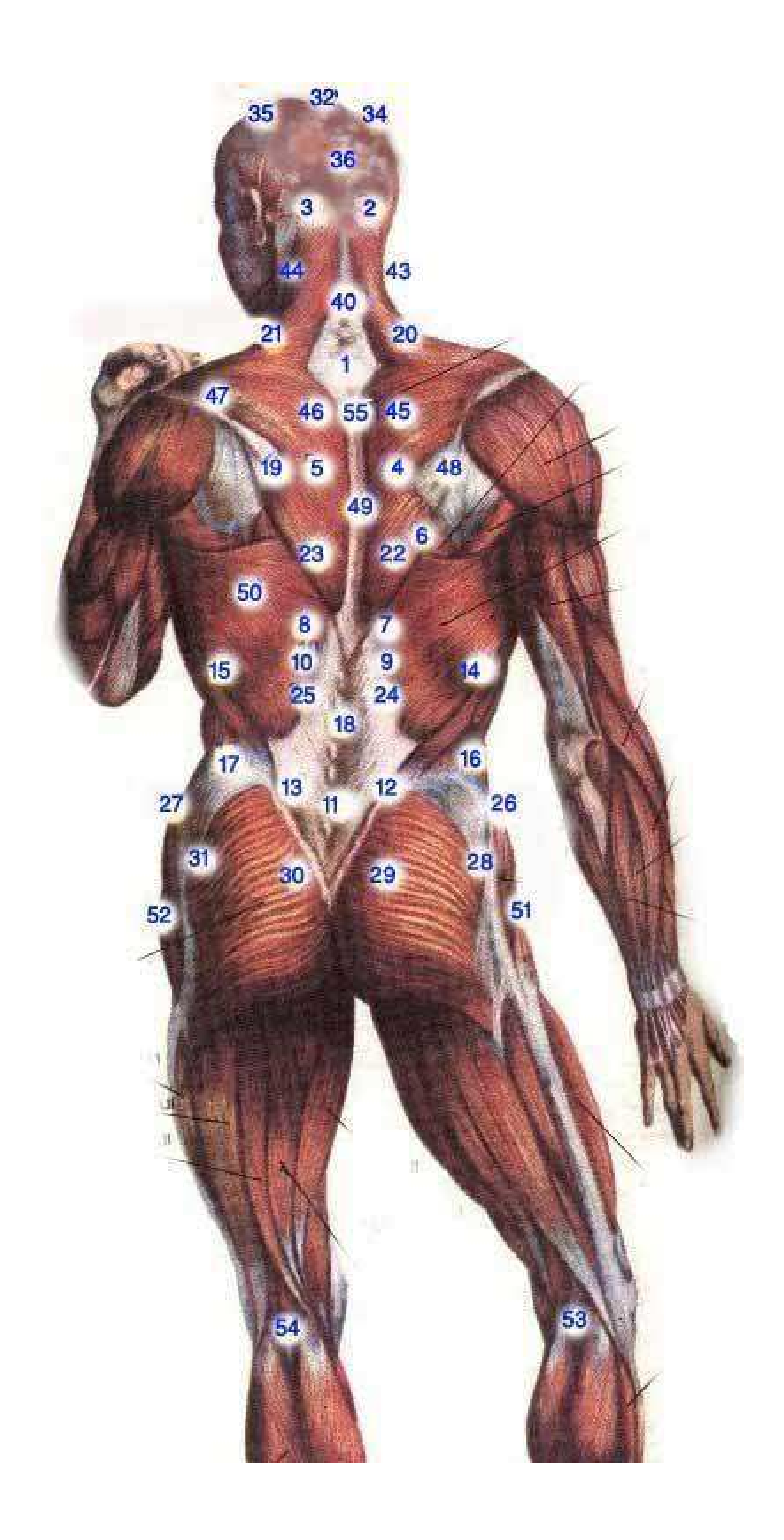


صورة توضيحية لوضع الكاسات فى أماكن الكاهل و الأخدعين و (55)



صورة توضيحية لأستخدام جهاز الحجامة


32
101
104
37
44
114
116
118
117
115
120
119
136
135
133
134
122
121
123
124
137
139
138
142
140
141
126
143
125
128
127
131
130
129
132


32'
35
34
36
3
2
44
43
40
21
20
1
47
46
55
45
19
5
4
48
49
6
23
22
50
8
7
10
9
15
14
25
24
18
17
16
13
12
11
27
26
31
30
29
28
52
51
54
53